

Zentrale Einrichtung
für Sport und Gesundheit

University Sports



Zentrale
Einrichtung
für Sport
und Gesundheit

04. März 2024

Datum

Diversity:
cathrin.cronjaeger@sport.uni-goettingen.de

my.sports - sports programme

More than 100 different kinds of sport:

<https://store.sport.uni-goettingen.de/sports/sport>

Get inspired and try something new!





Fitness- und GesundheitsZentrum

- Over 10,000 square feet
- Functional training area
- Fitness courses
- Cardio training area
- Bistro
- uvm.



<https://my.sport.uni-goettingen.de/fiz/>



Climbing & Bouldering

- Indoor climbing 18,000 square feet, indoor bouldering 4,000 square feet
- Outdoor climbing wall
- Outdoor bouldering area
- Different climbing classes
- Bistro
- uvm.

<https://my.sport.uni-goettingen.de/roxx/>



Sport und Bewegung zu Hause

- Online courses: fitness, yoga, etc.
- Know-How on training & health
- Relaxation: mindfulness & stress reduction
- Podcasts

<https://myhome.sport.uni-goettingen.de/>



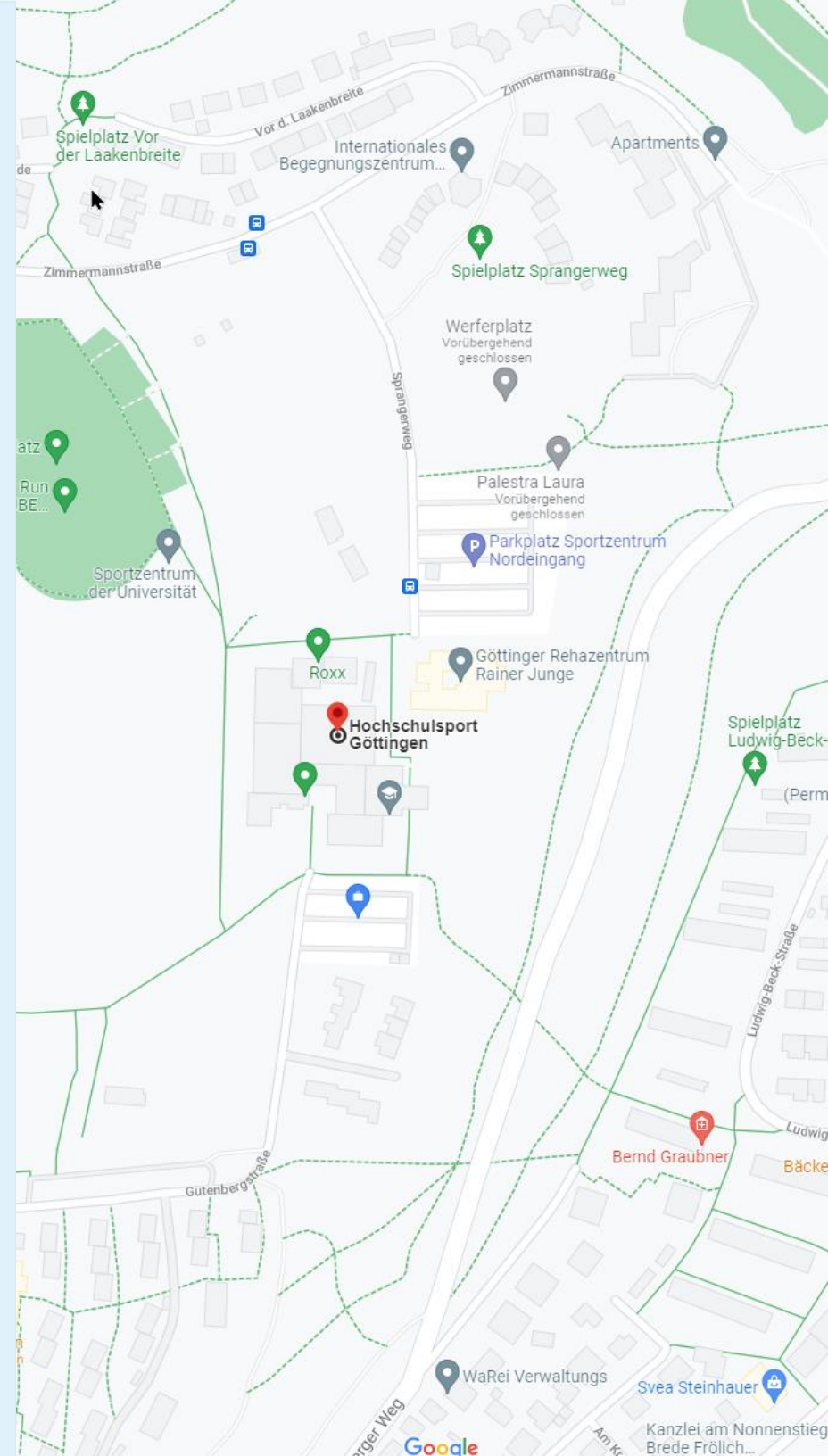
Where to find us!

Address:

Zentrale Einrichtung für Sport und Gesundheit

Gutenbergstr. 60, 37075 Göttingen

bus 42



Memberships & fees - Hochschulsport

Die **Mindestlaufzeit** beträgt einen Monat und der
Die Mitgliedschaft kannst Du bequem **online**
buchen.

Membership: „Basis“ (sports programme
„Sportprogramm“)

→ 2,90 € per month for students

Membership: „Pro“ (Basis + GroupFitnessCourses
+ MyHome)

→ 6,10 € per month for students

Different fees for FIZ and RoXx!



Courses in the summer term 2024

Online booking starts

Sun., April 7th, 2024 @ 17 Uhr

Courses start: April 8th, 2024



Thanks 😊

Cathrin Cronjäger M.A.
Diversitätsförderung im
Hochschulsport

URL: <https://my.sport.uni-goettingen.de/diversitaet/feelfalt-bewegen/>

E-Mail: cathrin.cronjaeger@sport.uni-goettingen.de

